

STAGE DE IAIDO & 1er Open des Alpes du Sud

**La Saulce (05)
26 et 27 Avril
2025**

**Animé par
Dominique LOSSON
Renshi 7ème Dan**

- **Approfondissement des points techniques
ZNKR Iai**
- **Le positionnement des mains sur la Tsuka**
- **Développement du ZKNR à travers la
compétition**
- **Taikai amical / stage d'arbitrage**

**Participation
Stage complet 30€
Journée seule 20€**



**Organisation
TOSHINKAN DOJO Gap
contact@iaido-gap.fr
06.72.48.81.28**

STAGE DE IAIDO

& 1er Open des Alpes du Sud

Gymnase de La Saulce (05)
Route de Marseille
26 et 27 Avril 2025

PROGRAMME du samedi

9h00-9h30 : Accueil et inscription

**9h30 -12h30 : Etude du ZNKR lai : le positionnement
des mains sur la Tsuka**

12h30 - 13h30 : pause dej'

**13h30-17h30 : ZNKR lai : développer sa pratique à
travers la compétition (et l'arbitrage)**

**18h30: Sayonara Party au gymnase (avec notre
traiteur <https://www.le-beausoleil.fr/>)**

PROGRAMME du dimanche

9h00-9h30 : Accueil

9h30 -12h30 : 1er Open des Alpes du Sud

Mini-compétition individuels et par équipe

(les catégories seront définies selon le nombre d'inscrits)

Formation à l'arbitrage pour les non-compétiteurs

12h30 - 13h30 : pause dej'

13h30-17h00 : Entraînement libre, ZNKR lai ou Koryu

Supervisé par les gradés présents

PREVOIR:

Licence CNK et certificat médical

Genouillères et bokken

Pique-nique samedi et dimanche midi

Possibilité de réserver un plateau repas : 12€

Organisation

TOSHINKAN DOJO Gap

contact@iaido-gap.fr

[06.72.48.81.28](tel:06.72.48.81.28)



Inscriptions
Suivre [ce lien](#)

