

Dimanche 12 novembre 2023 9h30 – 17h

ZNKR IAI - Ouvert à tous

Encadré par :

Philippe MERLIER

7ème Dan Kyoshi - DTR AURA

Assisté de :

Cédric AUBIN

5ème Dan - DTR Adjoint AURA

LOCALISATION



Centre Lyon Arts Martiaux

CLAM

34 rue Marietton 69009 Lyon Metro D - Arrêt VALMY Bus C14, C6, 90

LIEN POUR VENIR



LIEN POUR S'INSCRIRE



INFOS PRATIQUES

PROGRAMME

09h00 – Ouverture des portes

09h30 - Début du stage

12h30 - Pause repas

13h30 – Reprise du stage

17h00 - Fin du stage

17h30 – Fermeture des portes

FRAIS

Participation de 10 € – avec l'appoint en espèce si possible

PRÉVOIR

- Certificat médical à jour ou attestation QS sport
- Licence fédérale 2023-2024
- Bokken et genouillères
- Repas tiré du sac ou acheté dans les commerces à proximité

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

Philippe MERLIER

06 73 47 64 03 / ph.merlier@orange.fr

Cédric AUBIN

06 65 49 89 32 / cedric.aubin@free.fr